

Editorial

Bravo les filles ...

Au fil des semaines, la saison se poursuit à son rythme. Nous voilà déjà arrivés à la fin des compétitions en catégorie « Individuelle ». Une nouvelle fois, les filles du club ont été de très bonnes ambassadrices pour Quimper. Très souvent, le nom de Quimper a été cité lors des palmarès. (Pour mémoire : 11 titres de championnes, 11 podiums et 6 qualifiées au France de Belfort en janvier)

Quelque soit vos résultats enregistrés au cours de cette première partie, nous ne pouvons que vous féliciter pour votre engagement et votre motivation.

Nous ne pouvons pas oublier votre coach, votre mentor qui arrive à vous faire vous sublimer pour que vous donniez le meilleur de vous-même le jour J.

Vous avez encore écrit une belle page du club...

Merci encore.

Place maintenant à de nouvelles aventures qui vont nous conduire jusqu'à la veille du Gala.

Allez-y foncez et donnez le meilleur de vous même tout en prenant du plaisir !

Pour le Bureau, Hubert Michard Président.

Année 2013-2014

n° 20 février 2014

Sommaire :

- Editorial
- Les résultats des individuelles de la première partie de saison
- Les Inter-comités
- Jeux

Les résultats des individuelles de la première partie de saison



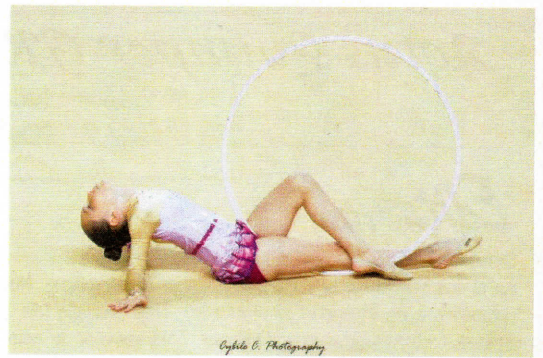
- **Département** → à Brest, le 20 Octobre 2013 : 10 podiums (6 titres, 3 dauphines et 1 troisième place)
1 forfait
- **Région** → à Saint Brieuc, le 16 Novembre 2013: 6 podiums (2 titres, 1 dauphine et 3 troisième places)
2 forfaits
- **Zone** → à Brest, le 7 et 8 Décembre 2013 : 6 podiums (3 titres, 1 dauphine et 2 troisième places)
1 forfait

Teïla Telling (Critérium benjamine)

Département: **3ème**

Région: **5ème**

Zone: **3ème**



Réhane Kadir (Critérium benjamine)

Département: **4ème**

Région: **5ème**

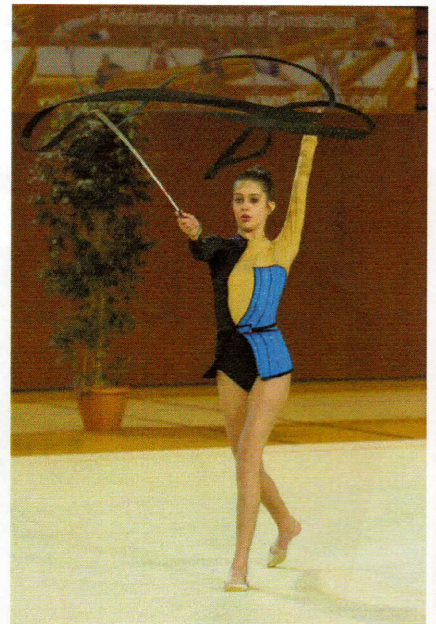
Zone: **5ème**

Jeanne Villieu Mourain (Critérium cadette)

Département: **6ème**

Région: **6ème**

Zone: **21ème**



Elise Raymond

(Critérium minime)

Département: **1ère**

Région: **3ème**

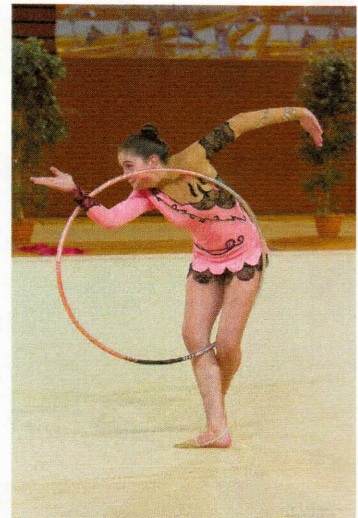
Zone: **14ème**

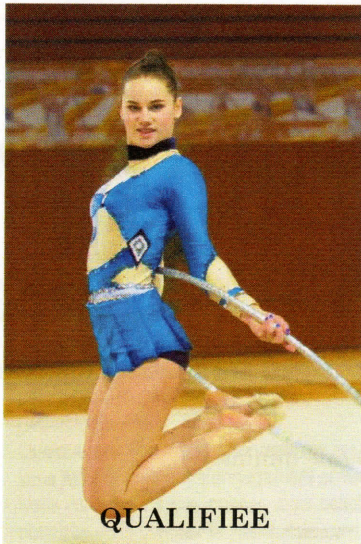
Romane Le Miller (Critérium junior)

Département: **6ème**

Région: **13ème**

Zone: **16ème**





Laëtitia Riou (Critérium junior)
 Département: **1ère**
 Région: **3ème**
 Zone: **1ère**
 France: **6ème**

QUALIFIEE



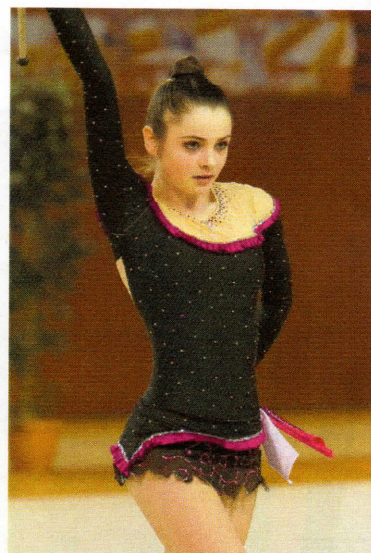
Elsa Decosse
 (Critérium sénior)
 Département: **6ème**
 Région: **forfait**
 Zone: **3ème**
 France: **25ème**

QUALIFIEE



Coraline Michard
 (Critérium sénior)
 Département: **2ème**
 Région: **9ème**
 Zone: **13ème**

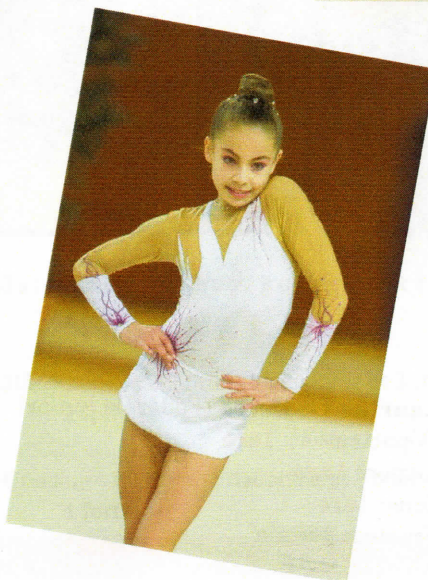
Romane Guillou
 (Critérium sénior)
 Département: **7ème**
 Région: **8ème**
 Zone: **8ème**



Lucile Michard (Critérium sénior)
 Département: **1ère**
 Région: **1ère**
 Zone: **1ère**
 France: **11ème**



QUALIFIEE



Léa Gloanec
 (Fédérale minime)
 Département: **1ère**
 Région: **4ème**
 Zone: **6ème**

Pour nous contacter:

QUIMPER GR EN FINISTERE

Espace associatif

53 Impasse de L'Odet

29000 Quimper

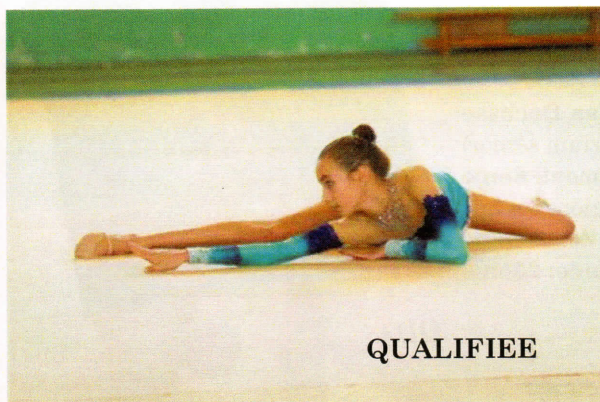
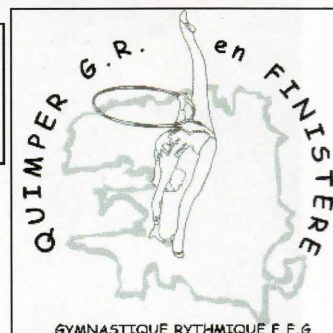
Site internet : <http://quimpergrenfinistere.jimbo.com>

Rédigé et mis en page par Marine et Claire

Téléphones :

Président : Hubert : 06 80 22 88 43

Entraîneur : Sarah : 06 12 22 52 09



QUALIFIEE

Louise Le Bris (Fédérale minime)

Département: **2ème**

Région: **2ème**

Zone: **2ème**

France: **15ème**

Malorie Le Miller

(Fédérale cadette)

Département: **1ère**

Région: **6ème**

Zone: **7ème**



Océane Mamarot

(Fédérale cadette)

Département: **2ème**

Région: **3ème**

Zone: **4ème**

France: **29ème**



QUALIFIEE

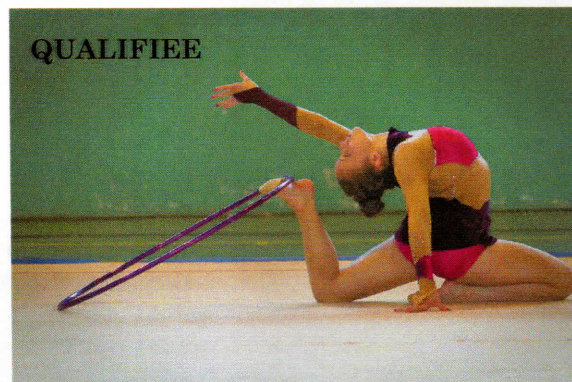
Laurine Le Berre (Fédérale junior)

Département: **1ère**

Région: **1ère**

Zone: **1ère**

France: **26ème**



QUALIFIEE

Intercomités: Teïla et Réhane en équipe de Bretagne

→ Ex quoi consistent les Intercomités?

Cette année, les championnats de France des intercomités ont eu lieu le 23 novembre à Moulleron Le Captif (Vendée). Chaque année, toutes les régions de France présentent une équipe composée de gymnastes nées entre 2002 et 2004. Ces gymnastes présélectionnées pour entrer dans l'équipe, sont les meilleures de leur région.

Teïla Telling 10 ans, et **Réhane Kadir** 9 ans ont eu la chance de faire partie de l'équipe de Bretagne et ainsi représenter notre région lors de cette rencontre. Elles étaient également accompagnées de leurs deux coéquipières **Lina Pinatel** licenciée au club de Landéda et **Victoire Cordeau** de Rennes.

Les quatre jeunes gymnastes ont d'abord participé à plusieurs rassemblements avant d'être sélectionnées dans l'équipe de Bretagne.

L'ensemble des gymnastes benjamines de la région Bretagne se sont réunies le 22 septembre dernier à Rennes afin de voir leur niveau et ainsi de faire une présélection. Elles étaient neuf gymnastes à se présenter.

Une deuxième étape s'est déroulée les 21 et 22 octobre à Brest où elles ont chacune présenté un main libre imposé ainsi qu'un enchaînement au cerceau préparé avec leur entraîneur. 4 gymnastes sur 8 représentées ont été qualifiées dans l'équipe de Bretagne.

Lors de l'avant-dernière étape le 9 et le 10 novembre à Plérin l'ensemble des disciplines gymniques étaient présentes. L'objectif principal était de revoir une dernière fois les enchaînements pour y apporter d'éventuelles modifications, mais aussi de faire connaissance entre gymnastes.

L'étape finale du 23 au 24 novembre à Moulleron Le Captif réunissait tous les comités de France engagés qui se sont affrontés durant ce week-end.

Elles ont toutes les quatre fourni un travail de qualité puisqu'elles sont arrivées **12ème au classement général**. Encore félicitations à elles !



Au second plan (les entraîneurs): Nathalie Cordeau (Rennes), Sophie Lekawski (Brest), Sarah Herry (Quimper)

Premier rang (les gymnastes): Lina Pinatel, Victoire Cordeau, Réhane Kadir et Teïla Telling.

→ Interview de Réhane Kadir et Teïla Telling

Elles nous ont confié avoir apprécié cette expérience, qui pour elles ne leur a apporté que des bonnes choses. A présent, elles sont très fières d'y avoir participé et ne retiennent que des bons souvenirs. Elles ont fait de nouvelles rencontres, dont Lina et Victoire, leurs co-équipières.

Leur moment préféré, est de se retrouver en face des juges et de montrer leur travail effectué tout au long des entraînements, même si le nombre important de juges et le stress de la compétition les effraient parfois. Elles ont retenu les conseils de Sarah ,essentiels pour leur progression et que malgré la difficulté, il ne faut en aucun cas baisser les bras.

Elles apprécient autant l'une que l'autre le cerceau (l'engin avec lequel elles ont concouru cette partie de saison), et nous parlent chacune des engins qu'elles aimeraient un jour pratiquer: pour Teïla il s'agit du ruban même si elle sait que c'est un engin difficile à manier et qui demande aussi une certaine technique. Réhane elle, serait plutôt attirée par les massues..

Nous pouvons à nouveau les féliciter ; et, leur souhaiter le meilleur pour cette deuxième partie de saison durant laquelle elles tenteront de valider leur CF4 (coupe formation).

Jeux

Colorie-moi !

