

Rennes, le 8 mai 2013

Destinataires :

Clubs GR
DTRG
CTR

Fédération Française de Gymnastique
Comité de Bretagne

**Objet : Étape régionale Coupe Formation 2 et 3
2 juin 2013 – BREST**

Affaire suivie par : Sophie Lekawski – 06.19.62.47.59

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous vous informons que l'étape régionale des coupes formation 2 et 3 GR aura lieu :

le 2 juin 2013
Gymnase Beaumanoir - Place de Roscanvel - 29200 **Brest**
(voir plan joint)

Selon l'organigramme suivant :

08h30 : Accueil et échauffement des gymnastes (CF2)
08h45-9h15: Réunion de juges
09h30-12h45 : Niveau 2 **engin+ML**
12h45-13h00 : Résultats et remise des récompenses des gymnastes CF2
13h00 -14h00 : Pause repas
13h00 : Accueil et échauffement des gymnastes (CF3)
14h00 -17h35 : Niveau 2 **engin**
17h45-18h00 : Résultats et remise des récompenses des gymnastes CF3

Vous trouverez ci-joint le programme des différentes rotations.

Les gymnastes alterneront les tests au **main libre** (enchaînement imposé appris en club et identique à celui de la première étape) et à l'**engin** (enchaînements imposés appris en club à l'aide des vidéos envoyées précédemment : massues en CF2/ballon en CF3).

Nous vous demandons de prévoir un accompagnateur compétent pour chacune de vos équipes afin d'éviter de laisser les gymnastes livrées à elles mêmes.

Nous demandons aux entraîneurs de bien vouloir apporter les fiches des ateliers correspondants à l'étape régionale, **dûment remplies et découpées**. (Utiliser les fiches jointes à ce courrier)

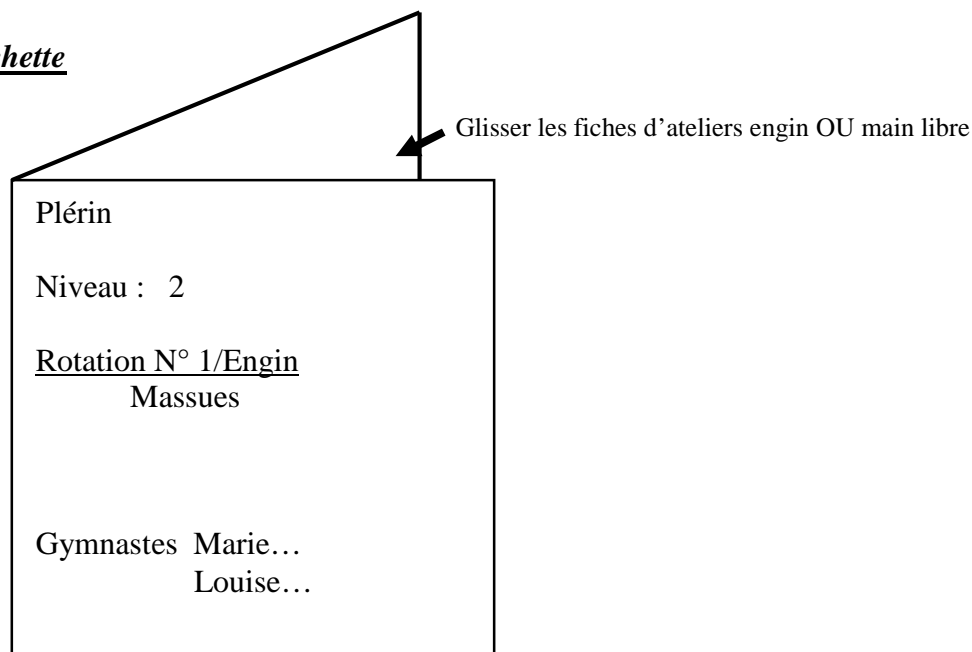
Pour la bonne organisation de cette journée, chaque club doit préparer une pochette navette, et y glisser les fiches d'ateliers et ceci à partir de l'ordre de passage joint.

Prévoir une pochette pour le Main Libre et une autre pour l'engin.

Sur la couverture de la pochette inscrire :

- Le nom du club
- Niveau
- Rotation N°...
- Engin ou ML
- Noms des gymnastes dans l'ordre de passage

Exemple de pochette



JURYS : Merci de prévoir un juge par club.

Celui-ci devra être présent à la réunion et connaître les imposés (ML et Massues CF2/ML et Ballon CF3)
La composition du jury vous sera transmise ultérieurement.

En cas d'indisponibilité de votre juge, veuillez prévenir Mélanie Scuilleur (scuillermelanie@yahoo.fr)
ou 06 60 92 81 43.

ENGAGEMENTS : 3 € par gymnaste engagée en CF2 ou 3.

Une facture sera envoyée aux clubs par le comité de Bretagne.

Recevez, Madame la Présidente, Monsieur le Président, nos cordiales salutations.

Monique GIRODON

Vice-présidente du Comité de Bretagne de Gymnastique
Chargée Compétition

ETAPE REGIONALE DES COUPES FORMATION 2 ET 3

Dimanche 2 juin 2013 - BREST

- La musique étant imposée, les 2 jurys noteront en même temps lors des passages aux engins (ballon pour les CF3/massues pour les CF2) ainsi que pour les enchainements ML.

NIVEAUX 2

PREMIERE ROTATION: 9H30-10H15

ML CF2

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
Lannion	Stella Maris
Quimper	GR 56

DEUXIEME ROTATION: 10H15-11H00

MASSUES CF2

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
Abers GR	CGBI

TROISIEME ROTATION: 11H15-12H00

MASSUES CF2

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
Lannion	Stella Maris
Quimper	GR 56

QUATRIEME ROTATION: 12H00-12H45

ML CF2

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
Abers GR	CGBI

NIVEAUX 3

CINQUIEME ROTATION: 14H00-14H50

ML CF3

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
Saint Briec	Lannion
CGBI	

SIXIEME ROTATION: 14H50-15H40

BALLON CF2

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
GRS du Ponant	Rennes
Stella Maris	Quimper
	Abers GR

SEPTIEME ROTATION: 15H55-16H45

BALLON CF3

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
Saint Briec	Lannion
CGBI	

HUITIEME ROTATION: 16H45-17H35

ML CF3

PRATICABLE 1	PRATICABLE 2
GRS du Ponant	Rennes
Stella Maris	Quimper
	Abers GR

