



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.G.

Année 2010-2011
n° 11

Editorial

Hubert MICHARD Président

Une nouvelle saison démarre.

Pour nous c'est un nouveau challenge !!! Développer le club, permettre de pérenniser l'emploi de notre entraîneur et faire briller nos couleurs sur les podiums restent les principaux objectifs de la saison 2010-2011.

Nos effectifs ont augmenté. Nous allons tout faire pour bien accueillir votre enfant mais aussi lui permettre de s'épanouir, de prendre du plaisir en découvrant une nouvelle activité.

Je vous remercie de la confiance que vous nous portez en rejoignant notre association. Soyez les bienvenus...

Régulièrement dans la presse, sur notre site internet et par le biais de ce périodique, vous aurez des nouvelles du club car il est difficile de pouvoir côtoyer tous les membres en même temps. C'est pour cette raison que nous vous proposerons deux temps forts qui marqueront cette année : les vœux à Ploneis et le gala au mois de juin.

Toujours dans l'idée de se faire connaître, le bureau a décidé de mettre en place deux supports de communication : une tombola très bien dotée et une opération débardeur et veste pour les gymnastes. A ce sujet, vous serez vite informés.

Encore merci de votre présence à nos côtés. Je vous souhaite, au nom du bureau, une bonne saison 2010/2011.

Sommaire :

- Editorial
- Nouvelle Coach
- Aides-monitrices
- Groupes - Ploneis
- Groupes - Quimper
- A vos calepins !
- Tombola
- Coup de mains !

Nouvelle Coach : Sarah HERRY



Le club a décidé d'accorder sa confiance à Sarah pour porter l'encadrement de l'activité.

Agée de 22 ans, dotée d'un bac + 3, Sarah est une ancienne gymnaste du club. Elle est aussi une des juges du club pour les compétitions.

En accord avec le bureau, elle a souhaité se former à un diplôme qui lui permet de répondre à ses besoins en terme d'encadrement et d'animation de l'activité proposée par le club.

Elle s'inscrit pour une formation de 2 années avec le CFA d'Orléans. Son engagement s'apparente à un vrai challenge car les contraintes de la formation l'amènent à rejoindre le centre d'Orléans tous les lundis et mardis des semaines impaires.

Sarah est motivée et le bureau la soutient dans sa démarche.

Les projets fourmillent déjà. Elle prépare la mise en place :

- d'un module de baby gym
- d'un module de gym. adultes

Aide-monitrices

Le bureau remercie l'engagement de ces 5 aide monitrices sans qui le déroulement de l'activité serait plus compliqué

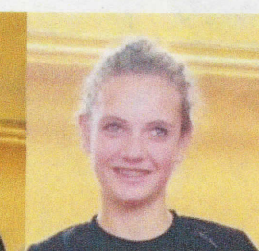
Inès

Elsa

Sandrine

Lucile

Coraline



Groupes - Ploneis



Initiation
Mercredi matin

Important...
En cas d'absence à un
cours, merci de prévenir
Sarah

Coupe-Formation 2
Mercredi matin



Groupes - Quimper



Initiation
Mercredi Ap.midi



**Coupe-Formation 2 et 3
Mercredi Ap. midi**

**Loisirs
Mercredi Ap. midi**



**Initiation
Samedi Ap. midi**

**Ensembles DC2
Individuelles Dir-Crit
Samedi Ap. midi**



Pour nous contacter

Rédigé et mis en page par Elsa et Coraline

QUIMPER G.R EN FINISTERE

Espace associatif
53 Impasse de l'Odet
29000 Quimper

Site internet <http://quimpergrenfinistere.jimdo.com>

Téléphones :

Président : Hubert

Entraîneur : Sarah



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.G.



Individuelles Samedi matin

Leurs compétitions :

- Championnat du Finistère (24/10) - à Brest
- Championnat de Bretagne (21 et 22 /11)
- Finale de Zone - Ouest - 1/2 finale France (11 et 12/ 12) - à Angers
- Championnat de France (22 et 23/01/2011) à Thionville

A vos agendas !



Quelques dates :

- **Début janvier** (date à définir) : Les Vœux 2011 - à Ploneis à Ti-An Dourigou
- **19 et 20 mars** : Ensembles DC et DR à Penhars (Compétition organisée par le club) - Nous aurons besoin de bras !
- **Samedi 25 juin** : Gala de fin d'année à la Halle des sports d'Ergué Armel

Tombola

Afin de permettre au club de *boucler* son budget mais aussi de se faire connaître, une tombola (grattage et tirage) est organisée sur une partie de la saison. Pas moins de 728 lots sont à gagner !! Soit un billet sur cinq gagnant ! Des gros lots au tirage par exemple : 1 console Nintendo DSI, un mini ordinateur. Prix du billet : 2€. Un challenge des meilleures vendeuses avec des lots sympas est prévu (moins de 10 ans et plus de 11ans)
Nous vous proposerons une enveloppe de 10 tickets.

Message aux parents :

Pouvez-vous aider Sarah à rouler les moquettes à la fin de la séance ! Surtout à Ploneis car Sarah enchaîne un autre cours à 13h30 à Quimper.
D'avance merci .

Coup de mains !



**Merci à la Société SADA
pour les photocopies**