



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.G.

Année 2009 – 2010
n° 9

L'éditorial

Une nouvelle saison s'achève...

Et comme les autres années depuis notre création, celle-ci fut riche en émotions. Sans doute ne resteront que les meilleurs en notre for intérieur. C'est l'essentiel. Une fois de plus les 7 mercenaires ont su faire face à l'adversité grâce à des gymnastes motivées et des bénévoles géniaux.

Sans ces trois éléments, Quimper GR en Finistère n'aurait sans doute pas réussi tout ce qui avait été envisagé.

Bravo à tout et encore merci.

La nouvelle saison se profile avec un nouvel entraîneur mais sans nos amis de Lanester.

Laissons venir l'été... Nous écrirons alors une nouvelle page de l'histoire du club Avec notre plus belle plume.. **Hubert MICHARD**

Sommaire :

- *Editorial*
- *Les gymnastes du Club*
- *Compétitions individuelles*
- *Lucile au France*
- *Compétitions ensemble*
- *Réponses aux jeux*

Les gymnastes du Club

Groupes Loisirs



En bas : Aurélia, Lena, Flavie, Fanny, Anaëlle,
Au milieu : Louise, Maëlys, Emma, Enora, Lisa
Dernier rang : Pauline, Maelle, Marine
Entraîneurs : Lucile, Elsa
Absentes : Zoé, Jeanne, Laura



En bas : Agathe, Audrey, Charlotte,
Marianne
Au milieu : Carla, Léna, Léna, Fiona, Eva,
Inès
Entraîneurs : Margaux, Coraline

Groupe Compétitions

Rang du bas de gauche à droite : Lyo, Elsa, Claire,
Angelina, Marion, Emma.

Rang du milieu : Laurine, Marianne, Romane, Alis-
sia, Malorie, Léna, Augustine, Manon.

Dernier rang : Laëtitia, Inès, Enora, Emilie, Corali-
ne, Elsa, Yolaine, Margaux, Lucile .

Entraîneurs : Solenn, Sarah, Florence



Début de la saison : Compétitions

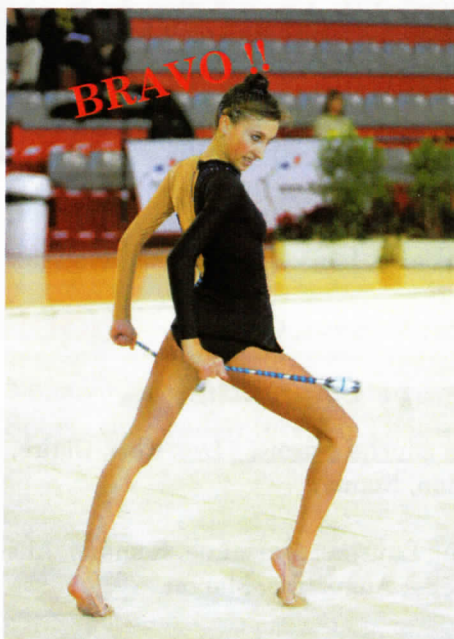


8 gymnastes se sont présentées au fil des compétitions individuelles coachées par Sarah, Solenn et Florence.

Le 8 Novembre, à Brest, s'est déroulé la compétition départementale qui a porté ses fruits : 5 médailles, dont 3 argent et 2 bronze.

La compétition régionale qui fut organisée à Quimper le 21 et 22 Novembre a fait 2 podiums : une première place et une seconde.

Et enfin la compétition zone Ouest à Rezé le 12 et 13 Décembre. Il y a eu 4 podiums : une première place, une seconde place (qualification aux championnats de France, et deux troisièmes places.



Lucile Michard en critérium

junior :

Département : 3ème

Région : 7ème

Zone : 2ème

France : 10ème

Romane le Miller en dir.

Fédérale minimes :

Département : 3ème

Région : 4ème

Zone : 3ème





Marianne Gourmelen en
critérium junior dir Fédérale
minimes
Département : 2ème
Région : 1ère
Zone : 1ère



Laurine Le Berre en Critérium
minimes
Département : 2ème
Région : 2ème
Zone : 17ème



Juliette Cueff en Critérium
Cadettes
Département : 9ème
Région : 9ème
Zone : 17ème



Elsa Décosse en Critérium
Cadettes
Département : 2ème
Région : 4ème
Zone : 6ème



Elodie Guyard en Crité-
rium Junior
Département : 5ème
Région : 13ème
Zone : 18ème



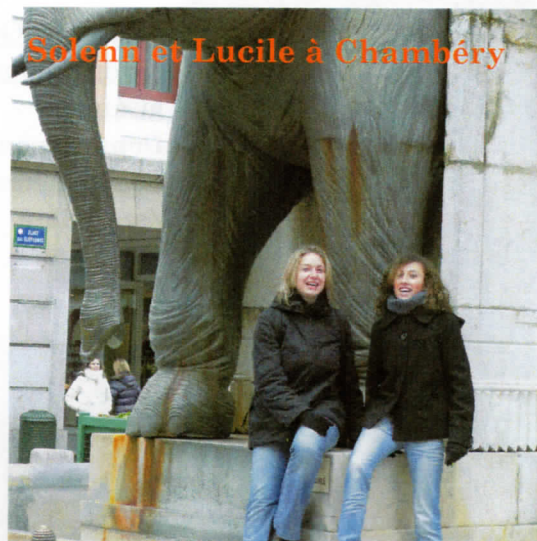
Laetitia Riou en Critérium Minimes
Département : 5ème
Région : 15ème
Zone non qualificative : 3ème

Lucile au championnat de France, Chambéry

Lucile Michard s'est qualifiée pour la finale nationale à Chambéry les 23 et 24 janvier. Elle termine 10ème.

Grâce à cette bonne place, ainsi qu'une gymnaste de Rennes (11ème), la Bretagne aura la chance d'avoir deux places supplémentaires au France de 2011.

Merci à Solenn et Sarah pour leurs précieux conseils et la bonne préparation.



Solenn et Lucile à Chambéry

Deuxième partie de saison : ensembles

Bilan de s compétitions ensembles

Nombre de titres: Finistère : 4 Bretagne: 2 Zone ouest: 1

Nombre de podiums: (2ème et 3é place) 9



Elsa & Coraline en Dir Duo Cadette

Département : 1ère

Région : 1ère

Zone (non qualificative) : 1ère

Margaux & Lucile en Dir Duo Junior/Sénior

Département : 3ème

Région : 4ème

Zone (non qualificative) : 3ème



Yolaine, Emilie, Inès & Enora en DC1 Sénior

Département : 2ème

Région : 2ème

Zone : 8ème





Laurine & Laetitia en Dir Duo minimes

Département : 3^{ème}

Région : 1^{ère}

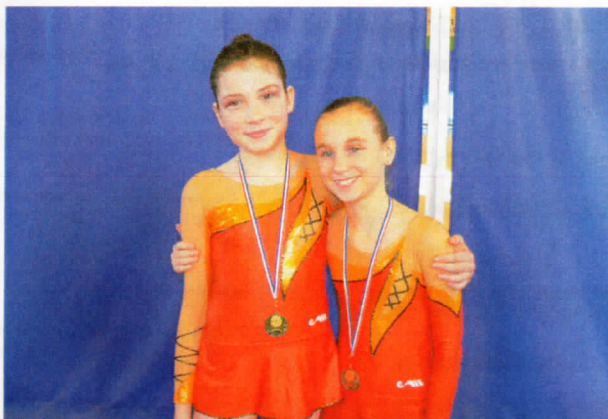
Zone (non qualificative) : 2^{ème}

Romane & Marianne en Duo DF2
Benjamines / minimes

Département : 1^{ère}

Région : 3^{ème}

Zone : 6^{ème}



Léna, Augustine, Alissia, Malorie & Manon en
DC2 benjamines

Département : 1^{er}

Région : 2^{ème}

Zoné : 2^{ème}

Qualifiée au France qui aura lieu le 12 et 13
juin à Clermont-Ferrand.



Lyo & Elsa en Dir Duo minimes

Département : 6^{ème}

Région : 11^{ème}

Zone : non qualifiées



Angelina, Claire, Marion & Emma en DC2
cadettes

Département : 1^{er}

Région : 5^{ème}

Zone : 7^{ème}



QUIMPER G.R , EN FINISTERE

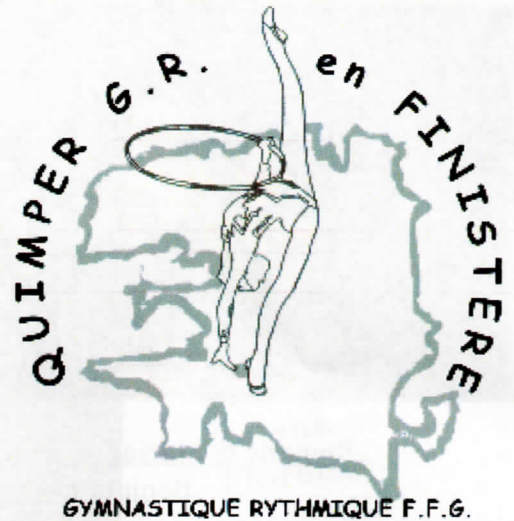
Espace associatif
53 Impasse de l'Odet
29000 Quimper

Site internet; <http://quimpergrenfinistere.jimdo.com>

Téléphones :

Président : Hubert:

Référent technique: Solenn:



Réponses aux jeux

La réponse au jeu de la phrase codée est :

« J'adore la gymnastique rythmique ! »

Les réponses au jeu du mot fléchés :

1. gymnastique
2. compétition
3. maquillage
4. gymnaste
5. corde
6. entraîneur
7. praticable
8. rythmique
9. justaucorps
10. cerceau
11. massues
12. ballon
13. chignon
14. demi-pointes
15. engin
16. ruban

Rappel

Nous vous rappelons que le spectacle de fin d'année se déroulera le 26 juin à la Halle des Sports du Braden (près de l'hôpital) à partir de 17h.

Venez nombreux !!!

**Merci à la Société SADA
pour les photocopies**